Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena
Fecha	22/10/2025 HORA INICIAL 5:00 PM HORA FINAL 5:50 PM
Tema	**CONTAMINACIÓN CRUZADA FOMITES**
Desarrollo	El día 22 de Octubre se reúne el personal de la unidad de cuidado la Macarena y se socializa el tema de salud pública sobre contaminación cruzada fomites cargo del enfermero Fernando Adamez Los objetivos de esta capacitación sobre la contaminación con fómites son: definir qué son los fómites y cómo transmiten infecciones, concienciar sobre la importancia de su rol en la propagación de enfermedades, identificar los objetos comunes que actúan como fómites y promover la adopción de medidas de prevención sencillas y efectivas, especialmente en entornos como hospitales y granjas. Objetivos ● Definir y educar: Aclarar qué son los fómites (objetos inanimados que transportan agentes infecciosos) y el concepto de transmisión por contacto indirecto. ● Crear conciencia: Resaltar la importancia de los fómites como vehículos de transmisión de enfermedades y las repercusiones que esto tiene en la salud, especialmente en ambientes hospitalarios. ● Identificar los riesgos: Enseñar a identificar los objetos cotidianos que pueden ser fómites contaminados, como manillas de puertas, teléfonos, pasamanos, material de oficina, etc.

- Promover medidas preventivas: Fomentar la adopción de prácticas de higiene y manejo de objetos para minimizar la propagación, como el lavado de manos y la desinfección adecuada, menciona.

Qué son los fómites?

- Definición: Son objetos inanimados (sábanas, ropa, teléfonos, pomos de puertas, etc.) que pueden transportar agentes infecciosos como bacterias y virus de una persona a otra.
- Función: Actúan como "vectores pasivos" o transportadores pasivos de patógenos. Un objeto puede contaminarse a través del contacto físico con una persona infectada o por sedimentación de partículas en el aire.

¿Cómo se transmiten las infecciones?

- La transmisión ocurre cuando una persona toca un fómite contaminado y luego se toca las membranas faciales, como la nariz, la boca o los ojos.
- Los fómites pueden transmitir agentes infecciosos si no se limpian y desinfectan adecuadamente entre usos.

Medidas de prevención para evitar la contaminación por fómites

1. Higiene personal

- Lavado de manos: Es la medida más importante y efectiva. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de estornudar, toser, sonarse la nariz y tocar superficies.

- No te toques la cara: Evita tocarte la cara, la boca o los ojos con las manos.
- Uñas: Mantén las uñas cortas y limpias.
- Evita adornos: En algunos contextos, como hospitales, se recomienda evitar el uso de adornos como anillos, pulseras o relojes para reducir la propagación de infecciones.

2. Desinfección y limpieza

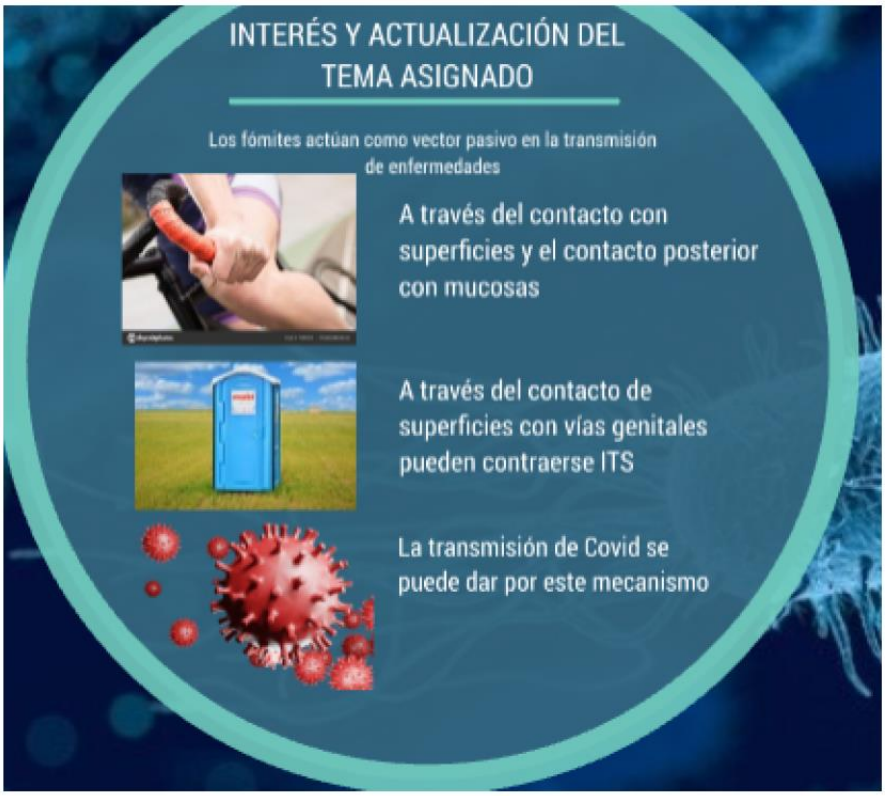
- Limpia los objetos de uso frecuente: Desinfecta regularmente objetos de alto contacto como pomos de puertas, interruptores, teléfonos móviles y teclados.
- Usa desinfectantes: Utiliza desinfectantes adecuados para eliminar los patógenos.
- Almacenamiento seguro: Guarda los objetos pequeños en bolsas de plástico selladas o los más grandes en armarios cerrados para evitar que se contaminen.

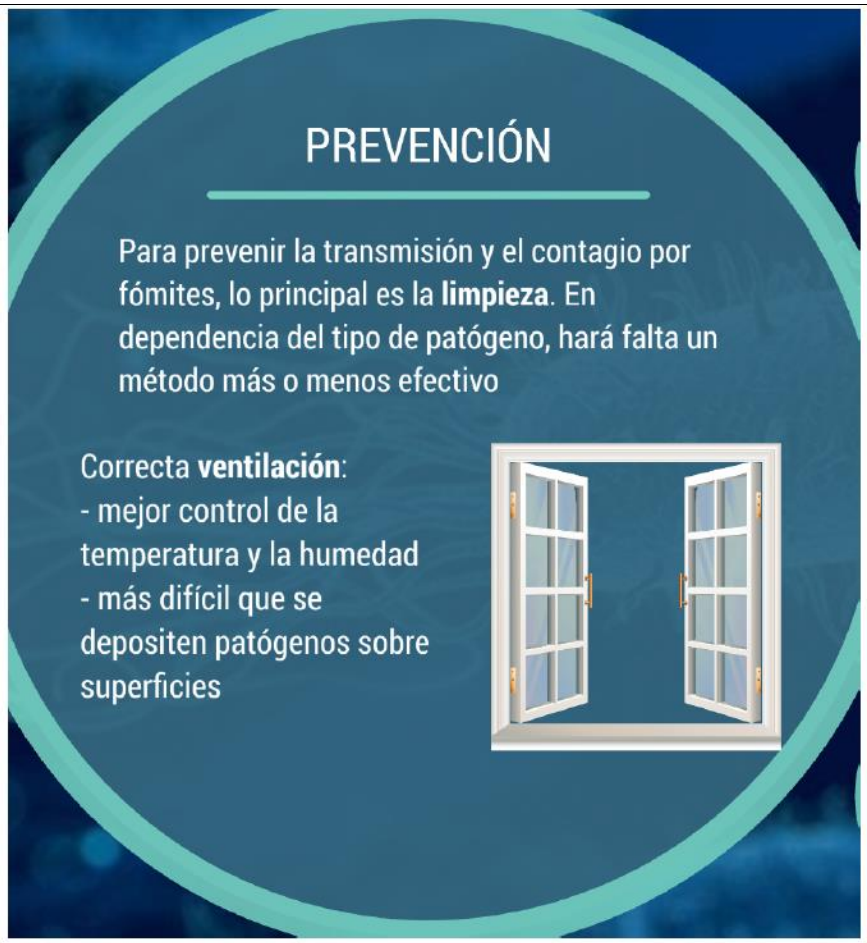
3. Medidas en entornos específicos

- En el trabajo: Utiliza ropa de protección personal como guantes, batas y mascarillas al manipular materiales que puedan generar polvo o cuando limpies áreas potencialmente contaminadas.
- En instalaciones: Sigue los protocolos de bioseguridad, como la ducha y el lavado de manos, al ingresar y salir de ciertas instalaciones.

- 
FÓMITE; Cualquier objeto o sustancia carente de vida capaz de transmitir un patógeno
depositphotos
Los fómites son considerados un método de propagación ya que actúan como **vector pasivo** en la transmisión de microorganismos, de manera que; el contacto con fómites y posteriormente con alguna de las mucosas corporales (de manera directa o indirecta) logrará la entrada de estos en el organismo


CÓMO SE TRANSMITE
Hay dos subtipos de transmisión en función de cómo actúe el vector pasivo;
- **Fómites directos -->** Derramamiento sobre objetos o superficies que actúan como medio de transmisión
- **Fómites manuales -->** Derramamiento sobre manos y luego contactando con superficies u objetos
El acceso al organismo lo realiza a través de las mucosas de los diferentes orificios


INTERÉS Y ACTUALIZACIÓN DEL TEMA ASIGNADO
Los fómites actúan como vector pasivo en la transmisión de enfermedades
A través del contacto con superficies y el contacto posterior con mucosas
A través del contacto de superficies con vías genitales pueden contraerse ITS
La transmisión de Covid se puede dar por este mecanismo


PREVENCIÓN
Para prevenir la transmisión y el contagio por fómites, lo principal es la **limpieza**. En dependencia del tipo de patógeno, hará falta un método más o menos efectivo
Correcta **ventilación**:
- mejor control de la temperatura y la humedad
- más difícil que se depositen patógenos sobre superficies



registro fotográfico



<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

Se anexa listado de asistencia FOR-GD-023</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa listado de asistencia
FOR-GD-023</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Adherirse a los requerimientos establecidos en la capacitación con el fin de mitigar el riesgo de las patologías</td><td>Talento humano comunidad de cuidado macarena</td><td>Durante el convenio 9583-2024</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">18/11/2025</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">María Cristina Espinel, Laura Nathaly Hernandez Muñeton- Karen Alexandra Poveda Muñoz-Fernando Adamez - Enfermeros Profesionales.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Contaminacion Cruzada (Fomites 2. Lugar o Localidad o Sede Comunidad de 3. Fecha y hora: 22 de octubre.
4. Nombre responsable: Enfermeria Profesional. Cuidado La Macarena 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rocio Natalia Zabala	CC	1CA27C2417	CC La Macarena	Auxiliar Enfermeria	Planta	— o —	3142752525	Natalia Z
2	Eugenia Pacheco	PPT	5616663	CC La Macarena	Aux. Enf	Planta	— o —	3077825505	Eugenia
3	Carolina Salinas	CC	1014495652	CC Macarena	Aux Enfermero	Planta	— o —	3203888702	Carolina S
4	Luz Dary Pachon	CC	31994486	CC Macarena	Aux Enfermero	Planta	— o —	3208524596	LPachon
5	Johnson Bravo	CC	1121882731	CC La Macarena	Aux Enfermeria	Planta	— o —	3005721870	
6	Paola Ortiz	CC	1032653620	CC La Macarena	Aux Enf	Pla	— o —	3173375477	
7	Milena Lopez	CC	1076662789	Macarena	Aux EFm	Planta	o —	3753948452	MLopezL.
8	Ilath Rodriguez O	CC	1070013499	CC La Macarena	Aux de Enfermeria	Planta	— o —	3212633483	
9	Diana Bernal	CC	1070011114	CC La Macarena	Auxiliar de Enfermeria	Planta	— o —	3124959488	DianaCB
10	Angie Perez	CC	1072709861	CC La Macarena	Auxiliar Enfermeria	Planta	— —	3212497467	Angie Perez
11	Adriana Bautista	CC	35198012	C.C La Macarena	Aux Enfermera	Planta	— —	3212178658	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Powered by CamScanner